



FORET DE BROCELIANDE



Une mission pour chacun  
au service de tous

**Formation Civique et Citoyenne**

# JE MANGE DONC J'AGIS

**En pension complète à Concoret (56) - du 21/06/2023 au 22/06/2023**

## OBJECTIFS

Se saisir des enjeux d'une alimentation durable.

Comprendre ce qui influence nos pratiques alimentaires pour identifier les pistes de changement.

Vivre des ateliers pratiques pour développer des savoirs et savoirs faire de base (cuisine, consommation, compost ...) préalables à toute démarche alimentaire émancipatrice.

## PROGRAMME

Discussions & débats, immersion dans le sujet / identification de problématiques liées à l'alimentation, ateliers d'intelligence collective, méthodes participatives.

Atelier cuisine, activités pratiques autour d'une thématique (zéro déchet, compost, etc), sortie de terrain (rencontre de producteur.rice.s, etc).

## INFORMATIONS PRATIQUES

**150 € les deux jours  
/ participant-e**

⇒ 100 € pour les 2 jours  
comprenant frais  
pédagogiques et de  
restauration

⇒ 50 € pour la nuitée  
et les frais de  
restauration (dîner et  
petit déjeuner)

*Coût pris en charge par la  
structure à laquelle est  
rattaché-e le ou la volontaire.*

CPIE Forêt de Brocéliande

*Centre Permanent d'Initiatives  
pour l'Environnement*

26 Place du Pâtis Vert

56430 CONCORET

*Restauration et  
Hébergement sur place.*

## INSCRIPTIONS

Auprès du CPIE Forêt de Brocéliande  
avant le 07 juin 2023 :

Par formulaire en ligne

[HelloAsso](#)

02 97 22 74 62

[contact@cpie-broceliande.fr](mailto:contact@cpie-broceliande.fr)