



FORET DE BROCELIANDE

Formation Civique et Citoyenne



Une mission pour chacun
au service de tous

JE MANGE DONC J'AGIS

En présentiel à Concoret (56) - du 15/03/2023 au 16/03/2023

**Attention :
Nouvelles dates !**

OBJECTIFS

Se saisir des enjeux d'une alimentation durable.

Comprendre ce qui influence nos pratiques alimentaires pour identifier les pistes de changement.

Vivre des ateliers pratiques pour développer des savoirs et savoirs faire de base (cuisine, consommation, compost) préalables à toute démarche alimentaire émancipatrice.

PROGRAMME

Discussions & débats, immersion dans le sujet / identification de problématiques liées à l'alimentation, ateliers d'intelligence collective, méthodes participatives.

Atelier cuisine, activités pratiques autour d'une thématique (zéro déchet, compost, etc), sortie de terrain (rencontre de producteur.rice.s, etc).

INFORMATIONS PRATIQUES

**150 € les deux jours
/ participant·e**

⇒ 100 € pour les 2 jours
comprenant frais
pédagogiques et de
restauration

⇒ 50 € pour la nuitée et
les frais de restauration
(dîner et petit déjeuner)

CPIE Forêt de Brocéliande

*Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement*

26 Place du Pâtis Vert

56430 CONCORET

*Restauration et
Hébergement sur place.*

*Coût pris en charge par la
structure à laquelle est
rattaché·e le ou la volontaire.*

INSCRIPTIONS

Auprès du CPIE Forêt de Brocéliande :

De préférence par formulaire en ligne

[HelloAsso](#)

02 97 22 74 62

contact@cpie-broceliande.fr