



FORET DE BROCELIANDE

**Formation Civique et Citoyenne**



Une mission pour chacun  
au service de tous

# JE MANGE DONC J'AGIS

**En présentiel à Concoret (56) - du 15/03/2023 au 16/03/2023**

**Attention :  
Nouvelles dates !**

## OBJECTIFS

Se saisir des enjeux d'une alimentation durable.

Comprendre ce qui influence nos pratiques alimentaires pour identifier les pistes de changement.

Vivre des ateliers pratiques pour développer des savoirs et savoirs faire de base (cuisine, consommation, compost ....) préalables à toute démarche alimentaire émancipatrice.

## PROGRAMME

Discussions & débats, immersion dans le sujet / identification de problématiques liées à l'alimentation, ateliers d'intelligence collective, méthodes participatives.

Atelier cuisine, activités pratiques autour d'une thématique (zéro déchet, compost, etc), sortie de terrain (rencontre de producteur.rice.s, etc).

## INFORMATIONS PRATIQUES

**150 € les deux jours  
/ participant·e**

⇒ 100 € pour les 2 jours  
comprenant frais  
pédagogiques et de  
restauration

⇒ 50 € pour la nuitée et  
les frais de restauration  
(dîner et petit déjeuner)

**CPIE Forêt de Brocéliande**

*Centre Permanent d'Initiatives  
pour l'Environnement*

**26 Place du Pâtis Vert**

**56430 CONCORET**

*Restauration et  
Hébergement sur place.*

*Coût pris en charge par la  
structure à laquelle est  
rattaché·e le ou la volontaire.*

## INSCRIPTIONS

**Auprès du CPIE Forêt de Brocéliande :**

De préférence par formulaire en ligne

**[HelloAsso](#)**

02 97 22 74 62

[contact@cpie-broceliande.fr](mailto:contact@cpie-broceliande.fr)