

# PROGRAMME 2021-2022

# FORMATIONS POUR BENEVOLES ASSOCIATIFS

**JANVIER-MARS 2022**

GESTION ADMINISTRATIVE

-

POSTURE DE DIRIGEANT

-

ANIMATION



**CPIE Forêt de Brocéliande**

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement  
26, Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET

✉ [jeanne.coupe-cpie@orange.fr](mailto:jeanne.coupe-cpie@orange.fr)

☎ 02 97 22 74 62

Le CPIE Forêt de Brocéliande est labellisé MAIA  
(Mission d'Accueil et d'Information des Associations)

C'est un lieu où l'on peut vous renseigner sur la vie associative et vous donner de la documentation. C'est aussi la possibilité de se former.

## OUVERT A TOUS !

- > Vous pouvez venir à une ou plusieurs séances
- > Vous pouvez venir seul ou à plusieurs d'une même asso
- > Que vous soyez bénévole, membre du CA, du bureau ou quel que soit votre statut dans l'association
- > Quelle que soit votre origine géographique

## PLACES LIMITEES,



Formations proposées dans le respect des mesures sanitaires en vigueur

## Organisation et inscriptions aux formations

### CPIE Forêt de Brocéliande

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement  
26, Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET  
02 97 22 74 62 / [jeanne.coupe-cpie@orange.fr](mailto:jeanne.coupe-cpie@orange.fr)

Avec le soutien de



# FORMATIONS DE BENEVOLES ASSOCIATIVES

## Gestion administrative Être employeur, devenir employeur

### OBJECTIFS

Connaître les obligations liées à la création d'emploi et à l'embauche de tout salarié

Mettre en place un contrat de travail  
Intégrer le volet « ressources humaines » dans la gestion associative

### CONTENU

Le point de départ pour devenir association employeur, les questions à se poser

Les obligations de l'employeur

Le coût d'un salarié

La convention collective, suis-je obligé d'y adhérer ?

Le bulletin de salaire

### FORMAT

Echanges et partages d'expériences

### DATE

Lundi 10 janvier 2022

De 19h à 21h

### LIEU

CPIE Forêt de Brocéliande  
26, Place du Pâtis Vert  
56430 CONCORET

### INTERVENANTE

Sylvie BESNARD  
Trésorière d'associations

### TARIF

5€ la séance

+ cotisation annuelle à l'association  
(soit 15€ pour la cotisation « famille »,  
soit 30€ pour la cotisation « structure »)

# FORMATIONS DE BENEVOLES ASSOCIATIVES

## Gestion administrative La comptabilité des associations

### OBJECTIFS

Comprendre et organiser la comptabilité au sein de son association  
Maîtriser les principes de base d'une gestion financière associative transparente  
Tenir une comptabilité simple  
Présenter ses comptes en AG et à ses partenaires

### CONTENU

L'intérêt de tenir une comptabilité pour son association  
Les obligations comptables  
Le plan comptable associatif  
Les éléments du compte de résultat  
Les éléments du bilan

### FORMAT

Alternance d'apports théoriques, d'échanges et d'exercices

**>> Se munir d'une calculatrice**

### DATE

Lundi 21 février 2022  
De 19h à 21h30

### LIEU

CPIE Forêt de Brocéliande  
26, Place du Pâtis Vert  
56430 CONCORET

### INTERVENANTE

Sylvie BESNARD  
Trésorière d'associations

### TARIF

5€ la séance  
+ cotisation annuelle à l'association  
(soit 15€ pour la cotisation « famille »,  
soit 30€ pour la cotisation « structure »)

# FORMATIONS DE BENEVOLES ASSOCIATIVES

## Gestion administrative Le budget prévisionnel

### OBJECTIFS

Identifier l'intérêt de construire un budget  
Comprendre la méthode pour bâtir un budget : les vigilances

### CONTENU

Le suivi budgétaire et le plan de trésorerie  
Introduction à la comptabilité analytique

### FORMAT

Alternance d'apports théoriques, d'échanges et d'exercices

**Pré-requis** : Avoir suivi la formation « La comptabilité des associations »

**>> Se munir d'une calculatrice**

### TARIF

5€ la séance  
+ cotisation annuelle à l'association  
(soit 15€ pour la cotisation « famille »,  
soit 30€ pour la cotisation « structure »)

### DATE

Lundi 28 février 2022  
De 19h à 21h30

### LIEU

CPIE Forêt de Brocéliande  
26, Place du Pâtis Vert  
56430 CONCORET

### INTERVENANTE

Sylvie BESNARD  
Trésorière d'associations

Formation indissociable de  
« La comptabilité des associations »

# FORMATIONS DE BENEVOLES ASSOCIATIVES

## Gestion administrative Les responsabilités du dirigeant associatif - Risques associatifs et assurances -

### OBJECTIFS

- Comprendre la notion de responsabilité
- Identifier les différentes assurances dans une association

### CONTENU

- La responsabilité civile
- La responsabilité pénale
- Le contrat d'assurance, les obligations pour les associations
- La responsabilité financière des dirigeants
- La protection des personnes
- La protection du patrimoine de l'association

### FORMAT

L'échange et le partage d'expériences seront privilégiés pendant la séance

### DATE

Samedi 12 mars 2022  
De 9h à 12h30

### LIEU

CPIE Forêt de Brocéliande  
26, Place du Pâtis Vert  
56430 CONCORET

### INTERVENANT

Jean Le Priol  
Bénévole d'associations

### TARIF

5€ la séance  
+ cotisation annuelle à l'association  
(soit 15€ pour la cotisation « famille »,  
soit 30€ pour la cotisation « structure »)

# FORMATIONS DE BENEVOLES ASSOCIATIVES

## Posture de dirigeant Prendre la parole en public avec aisance - 1

### OBJECTIFS

Comprendre les enjeux d'une prise de parole en public  
Présenter et représenter son association de façon claire  
Savoir argumenter et défendre le(s) projet(s) de son association devant un public  
Gérer son stress

### CONTENU

La situation de communication  
Les enjeux d'une prise de parole en public  
Travail sur l'estime de soi, l'image de soi  
Travail sur les émotions, la voix, la posture et la sémantique pour atteindre l'aisance verbale et corporelle face à un public  
Surmonter le stress / le trac

### FORMAT

Alternance d'apports théoriques, d'échanges, de réflexions individuelles et de mises en pratique

### DATE

Samedi 8 janvier 2022  
De 9h à 17h

### LIEU

CIPIE Forêt de Brocéliande  
26, Place du Pâtis Vert  
56430 CONCORET

### INTERVENANTE

Jessica BODÉNÈS  
Formatrice In Tempo - Coaching et Communication

Pause déjeuner entre 12h30 et 13h30

### TARIF

20€ la séance  
+ cotisation annuelle à l'association  
(soit 15€ pour la cotisation « famille »,  
soit 30€ pour la cotisation « structure »)

# FORMATIONS DE BENEVOLES ASSOCIATIVES

## Posture de dirigeant Gestion des conflits

### OBJECTIFS

- Savoir identifier les prémices d'une situation difficile
- Diagnostiquer et analyser les différents types et niveaux de conflits
- Canaliser les comportements défensifs, les scénarios intérieurs et les projections
- Adapter sa posture à la situation et au contexte

### CONTENU

- Les prémices d'un conflit
- Les enjeux d'une situation de conflit
- Les notions clés du fonctionnement de l'être humain
- Le cadre de référence de son interlocuteur
- Le contact avec l'autre, le lien et le rapport de confiance
- Les conditions pour construire une relation saine
- La sortie du conflit

### FORMAT

- Alternance d'apports théoriques, d'échanges, de réflexions individuelles et d'exercices pratiques

### DATE

Samedi 15 janvier 2022  
De 9h à 17h

### LIEU

CPIE Forêt de Brocéliande  
26, Place du Pâtis Vert  
56430 CONCORET

### INTERVENANTE

Jessica BODÉNÈS  
Formatrice In Tempo - Coaching  
et Communication

Pause déjeuner entre 12h30 et 13h30

### TARIF

20€ la séance  
+ cotisation annuelle à l'association  
(soit 15€ pour la cotisation « famille »,  
soit 30€ pour la cotisation « structure »)

# FORMATIONS DE BENEVOLES ASSOCIATIVES

## Posture de dirigeant

### Prendre la parole en public avec aisance - 2

#### **OBJECTIFS** (Suite séance 1)

Comprendre les enjeux d'une prise de parole en public  
Présenter et représenter son association de façon claire  
Savoir argumenter et défendre le(s) projet(s) de son association devant un public  
Gérer son stress

#### **CONTENU**

Susciter l'intérêt, motiver son auditoire  
Travailler sa voix et son image  
S'entraîner à prendre la parole  
Apprendre à argumenter et défendre le projet de son association

#### **FORMAT**

Alternance d'apports théoriques, d'échanges, de réflexions individuelles et de mises en pratique.

#### **DATE**

Samedi 5 février 2022  
De 9h à 12h30

#### **LIEU**

CIPIE Forêt de Brocéliande  
26, Place du Pâtis Vert  
56430 CONCORET

#### **INTERVENANTE**

Jessica BODÉNÈS  
Formatrice In Tempo - Coaching et Communication

Formation indissociable de  
« Prise de parole en public avec  
aisance - 1 »

#### **TARIF**

10€ la séance  
+ cotisation annuelle à l'association  
(soit 15€ pour la cotisation « famille »,  
soit 30€ pour la cotisation « structure »)

# FORMATIONS DE BENEVOLES ASSOCIATIVES

## Posture de dirigeant Gestion du stress

### OBJECTIFS

Comprendre le fonctionnement et les mécanismes du stress  
Expérimenter et s'approprier des méthodes et des techniques de gestion du stress  
Gagner en sérénité

### CONTENU

Le stress et son processus interne  
Les sources de stress et pressions individuelles  
Les mécanismes psychiques et émotionnels  
Le stress positif  
La stratégie de gestion du stress

### FORMAT

Alternance d'apports théoriques, d'échanges, de réflexions individuelles et d'exercices pratiques

### DATE

Samedi 26 février 2022  
De 9h à 17h

### LIEU

CPIE Forêt de Brocéliande  
26, Place du Pâtis Vert  
56430 CONCORET

### INTERVENANTE

Jessica BODÉNÈS  
Formatrice In Tempo - Coaching  
et Communication

Pause déjeuner entre 12h30 et 13h30

### TARIF

20€ la séance  
+ cotisation à l'association (soit 15€  
pour la cotisation « famille », soit 30€  
pour la cotisation « structure »)

# FORMATIONS DE BENEVOLES ASSOCIATIVES

## Animation La communication engageante

### OBJECTIFS

Découvrir le concept de communication engageante  
Se questionner sur la façon d'aborder une thématique auprès des publics  
S'outiller pour introduire la communication engageante dans ses projets

### CONTENU

Concept et théorie de la communication engageante  
Analyse de situation de communication  
Intégration de la communication engageante dans un futur projet

### FORMAT

Alternance d'apports théoriques, d'échanges et de partages d'expériences, de réflexions individuelles.

### TARIF

5€ la séance  
+ cotisation à l'association (soit 15€ pour la cotisation « famille », soit 30€ pour la cotisation « structure »)

### DATE

Mardi 22 février 2022  
De 18h30 à 20h30

### LIEU

CPIE Forêt de Brocéliande  
26, Place du Pâtis Vert  
56430 CONCORET

### INTERVENANT

Benoit LE BARBIER  
Chargé de mission environnement  
CPIE Forêt de Brocéliande

La communication engageante est un outil pour sensibiliser à l'environnement et favoriser les changements de comportements.

Au-delà d'une « technique », la communication est avant tout une philosophie de l'interaction où l'on souhaite que l'interlocuteur soit acteur d'une situation de communication, et non seulement récepteur.

# PENSEZ A VOUS INSCRIRE AUX SEANCES DE FORMATIONS POUR BENEVOLES

## Gestion administrative

- Lundi 10 janvier 2022 **ÊTRE EMPLOYEUR, DEVENIR EMPLOYEUR**  
De 19h à 21h au CPIE Forêt de Brocéliande, 26 Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET
- Lundi 21 février 2022 **LA COMPTABILITÉ DES ASSOCIATIONS**  
de 19h à 21h30 au CPIE Forêt de Brocéliande, 26 Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET
- Lundi 28 février 2022 **LE BUDGET PRÉVISIONNEL**  
De 19h à 21h30 au CPIE Forêt de Brocéliande, 26 Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET
- Samedi 12 mars 2022 **LES RESPONSABILITÉS DU DIRIGEANT ASSOCIATIF**  
De 9h à 12h30 **Risques associatifs et assurances**  
au CPIE Forêt de Brocéliande, 26 Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET

## Posture de dirigeant

- Samedi 8 janvier 2022 **PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC AISANCE - 1**  
De 9h à 17h au CPIE Forêt de Brocéliande, 26 Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET
- Samedi 15 janvier 2022 **GESTION DES CONFLITS**  
De 9h à 17h au CPIE Forêt de Brocéliande, 26 Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET
- Samedi 5 février 2022 **PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC AISANCE - 2**  
De 9h à 12h30 au CPIE Forêt de Brocéliande, 26 Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET
- Samedi 26 février 2022 **GESTION DU STRESS**  
De 9h à 17h au CPIE Forêt de Brocéliande, 26 Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET

## Animation

- Mardi 22 février 2022 **LA COMMUNICATION ENGAGEANTE**  
De 18h30 à 20h30 au CPIE Forêt de Brocéliande, 26 Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET

# INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

**Les inscriptions aux formations seront prises en compte une fois le règlement de la séance et de la cotisation effectués.**

Le règlement de la séance et de la cotisation se font soit :

- par chèque à l'ordre du CPIE Forêt de Brocéliande
- en espèces en venant nous les déposer au CPIE Forêt de Brocéliande, 26 Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET
- en réglant directement en ligne sur la [plateforme HelloAsso](#)

**En cas d'annulation de votre part moins de 15 jours avant le début de la formation à laquelle vous êtes inscrits, nous ne remboursons pas les montants réglés.**

## CONTACT



### **CPIE Forêt de Brocéliande**

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement  
26, Place du Pâtis Vert 56430 CONCORET

✉ [jeanne.coupe-cpie@orange.fr](mailto:jeanne.coupe-cpie@orange.fr)

☎ 02 97 22 74 62